

Notre Programme pour 2^{ème} trimestre 2019 et quelques manifestations prévues



	Annick	Claude	Dolores	Gérard	Odile	Philippe	Dominique	Brigitte	Rémi	Michelle
01-avr			sp		zen					tonic
08-avr	zen	tonic							sp	
13-avr	Journée M Nordique à Charlieu ds la Loire									
15-avr	sp					zen				tonic
22-avr			zen	tonic				sp		
29-avr					sp				tonic	zen
06-mai	tonic	sp							zen	
12-mai	Journée InterClub Ufolep Rhone Alpes									
13-mai					tonic			zen	sp	
20-mai			tonic	sp		zen				
27-mai				tonic			SP	ZEN		
Samedi 1er juin	Journée Marche Nordique Club ALC SL									
03-juin		zen		tonic	sp					
8 au 10/06	Week end Albi + Euro Nordic Vercors									
17-juin			tonic			sp	zen			
Mardi 18 juin	Initiation nouveau adhérent									
24-juin						tonic	zen			sp
01-juil				zen			Sp	tonic		
Autres Evènements auxquels nous devrions participer										
Chap' en Sport	le 13 janvier Chaponost									
Dimanche 31/03/2019	Journée MN Venissieux (69)									
Samedi 13 Avril	Journée Charlieu (42)									
Samedi 27/04/2019	2ème Rassemblement Montbrison 42									
Dimanche 12 mai	Journée Inter Club Ufolep Rhone Alpes									
Dimanche 19 mai	Courir pour elles :Parc Parilly Lyon (69)									
Samedi 1er juin	Journée Marche Nordique Club ALC SL									
Week end Pentecôte 7-10 juin	Albi (81)									
Week end Pentecôte 7-10 juin	Euro Nordic Vercors (38)									
Jeudi 22 juin	AG de notre section									
Samedi 7 septembre	Forum des Associations									
Samedi 21/09/2019	journée MN AZVEL (69)									
12+13 octobre 2019	Euro Nordic Lyon (69)									