



Section Natation Aquagym

<http://www.amicale-laique-chaponost.fr> -- adresse mail : piscinealcs@gmail.com

Informations pour les **Inscriptions et réinscriptions** aux cours de natation, aquagym au centre AquaGaron à Brignais Saison 2018/2019

LES REINSCRIPTIONS COMMENCENT LE 04 JUIN 2018

Les fiches de réinscriptions seront disponibles sur le site de l'Amicale Laïque de Chaponost. Vous devez l'imprimer, la compléter, la signer et la remettre en main propre accompagnée de **la totalité du règlement** à un membre du bureau lors d'un cours ou à défaut dans la boîte aux lettres de la Salle Bastia (penser à nous prévenir dans ce cas)

Il vous restera à **compléter et signer** la demande de renouvellement de licence UFOLEP à la rentrée, lors des 1er cours.

Pour les enfants et ados : penser à noter votre niveau (cf carnet de natation de l'année précédente) pour faciliter le classement.

RAPPEL : Le certificat médical est valable 3 ans (nous n'avons pas encore de renouvellement pour cette année)

L'adhérent pourra entrer au centre aquatique au 1^{er} cours seulement si son dossier complet.

LES NOUVELLES INSCRIPTIONS

Le dossier d'inscription est disponible sur notre site Internet.

Il devra être complété et signé avec la fiche d'adhésion à l'UFOLEP.

Nous **tenons des permanences les 04 et 06 septembre à la maison des Associations à Chaponost, Salle Cézanne (de 16h30 à 19h)**

et sommes également présents au **forum des associations à Chaponost le 8 septembre 2018 au matin**

LES TARIFS

AQUAGYM

Cette année, nous vous proposons deux options :

-- **OPTION 1** : Cours tout au long de l'année **hors vacances scolaires = 150 euros**

-- **OPTION 2** : Cours tout au long de l'année **avec les vacances scolaires = 175 euros**

NATATION

130€ pour les enfants (né(e) en 2007 et jusqu'à fin 2012) / 110€ à compter du 3ème enfant inscrit

160€ pour les Ados / Adultes

260€ Groupe compétitions (2 entraînements par semaine)

100 euros par cours supplémentaires



Section Natation Aquagym

<http://www.amicale-laique-chaponost.fr> -- adresse mail : piscinealcsl@gmail.com

LES HORAIRES

GROUPE 1 Natation enfants nés entre 2007 et 2012	GROUPE 2 De 11 ans à 15 ans	GROUPE 3 +16 ans et ADULTES	AQUAGYM
Lundi 18h/19h Mercredi 10h/11h Mercredi 11h/12h Mercredi 14h/15h samedi 13h/14h	Lundi 19h/20h Mercredi 14h/15h Vendredi 19h30/20h30 Samedi 13h/14h	Lundi 19h/20h Mercredi 19h/20h Vendredi 19h30/20h30 Vendredi 20h30/21h30	Lundi 20h/21h Mardi 12h/13h et 20h/21h Jeudi 12h/13h et 20h/21h <u>Pendant les vacances</u> Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 20h à 21h
NOUVEAUTÉ AQUATRADING Aquagym en eau profonde (bassin sportif) Vendredi de 13h à 14h tarif aquagym			

LES NIVEAUX

Tous les niveaux adultes, ados et enfants sont acceptés (enfants à partir de 5 ans révolus).

Pour optimiser au mieux nos lignes et créneaux nous avons mis en place des niveaux qu'il conviendra de préciser sur les fiches d'inscriptions.

INITIATION : NE SAIT PAS NAGER

PERFECTIONNEMENT : EST A L'aise DANS L'EAU MAIS NE FAIT PAS LES TROIS NAGES

PERFORMANCE : NAGE LES 3 NAGES, SOUHAITE APPRENDRE LA 4ème NAGE, VIRAGE ET PLONGEONS. POSSIBILITÉ DE PARTICIPER AUX COMPÉTITIONS.

COMPÉTITIONS UFOLEP

Compétition N°1 : 17 Novembre (14h-18h) Vénissieux

Compétition N°2 : 2 Décembre (13h-17h) St Étienne

Compétition N°3 : 19 janvier (14h-18h) Vénissieux

Compétition N°4 : 3 Février (13h-17h) Saint-Etienne

Compétition N°5 : 9 Mars (14h-18h) Vénissieux

Départemental : 30 Mars (14h-18h) Vénissieux

Régional : 11 Mai (14h-18h) Vénissieux

Stage de préparation au National 25 ou 26 Mai - Le Pilat

National : 8 & 9 Juin - Massy



Section Natation Aquagym

<http://www.amicale-laique-chaponost.fr> -- adresse mail : piscinealcs1@gmail.com

A SAVOIR

La reprise des cours est prévue la semaine du 17 septembre 2018

Le bonnet de bain est obligatoire

Les nouvelles inscriptions ne sont pas prioritaires (elles seront validées au plus tard le 30 septembre 2018)

Possibilité de régler en 2 fois : le 1er encaissé fin octobre 2018 et le 2^{ème} fin janvier 2018 .

Sont acceptés les bons CCAS (famille et personne de + 65ans) – chèques ANCV – coupons sports